



## FORMAZIONE & COACH- COUNSELLING di Fabio Preti

Fabio Preti: formatore e counsellor, coniuga l'attività di ricerca e formazione a quella di counselling. Attualmente si occupa di consulenza e formazione realizzando progetti e strumenti finalizzati al miglioramento dei processi di apprendimento, di problem solving e di comunicazione, inoltre organizza corsi e conferenze sul benessere psicofisico e l'apprendimento.



## Per partecipare

Per info e iscrizioni

Tel. 0465/321133

[info@comune.ragoli.tn.it](mailto:info@comune.ragoli.tn.it)

[sociale@comune.ragoli.tn.it](mailto:sociale@comune.ragoli.tn.it)

## FORMAZIONE & COACH-COUNSELLING

In collaborazione con il

## COMUNE DI RAGOLI

PRESENTANO



## L'INTELLIGENZA METTE LE ALI®



*Vuoi memorizzare rapidamente  
numeri e formule?  
Vuoi imparare 300 vocaboli al mese  
di una lingua straniera?  
Vuoi imparare a ricordare nel tempo?  
Vuoi utilizzare al meglio la tua memoria  
e tanto altro ancora?*

## Dove e come

Si tratta di un corso full immersion, che si svolge durante il fine settimana.

Data prevista

**10 E 11 NOVEMBRE 2012**

Il corso si terrà presso il  
**COMUNE DI RAGOLI**

Sala Consiliare

Orari

Sabato: registrazione ore 9,00

Corso 09,30/13,30 e 14,30/19,00

Domenica:

Corso 09.30/13,30 e 14,30/19,00

Per frequentare il corso è richiesta una  
quota di iscrizione di €95,00 a persona

La quota di partecipazione comprende: la frequenza al corso, il materiale didattico, la tecnica "Rilassamento fisico con l'ausilio dei colori" in cd audio e la rifrequenza gratuita al corso successivo di "L'intelligenza mette le ali®"

Termine iscrizioni 08 novembre 2012

Numero minimo di partecipanti 8

Per frequentare il corso non sono necessarie  
conoscenze pregresse

# Migliorarsi

La memoria è una delle più importanti facoltà mentali dell'essere umano. Senza di essa non potremmo recuperare le esperienze e sviluppare qualsiasi livello di comunicazione. Spesso però ci fermiamo dinanzi alle nostre convinzioni, in particolare, su cosa non siamo in grado di fare con la nostra mente e con la nostra memoria. Ci dimentichiamo in questo modo del nostro enorme potenziale. Diventa importante allora applicare le giuste tecniche e gli esercizi appropriati per “credere di potere”.

“L'intelligenza mette le ali®” è un corso pratico che mette ogni persona in grado di potenziare le proprie facoltà, rendendo in questo modo più agevole il raggiungimento degli obiettivi e del benessere personale.

# Strumenti

## TECNICHE PER LIBERARSI DA:

MOMENTI DI ANSIETÀ  
DUBBI E INCERTEZZE

DIFFICOLTÀ NEL RICHIAMARE  
ALLA MEMORIA LE INFORMAZIONI  
ABITUDINI DANNOSE

## TECNICHE PER SVILUPPARE:

LA CREATIVITÀ

LA CAPACITÀ DI MEMORIZZAZIONE

IL METODO DI STUDIO

IL RICORDARE NOMI E VISI

L' APPRENDIMENTO DELLE  
LINGUE STRANIERE

LA CONSAPEVOLEZZA DEL  
PROPRIO VALORE

LA CAPACITÀ DI GESTIRE  
LA MEMORIA

# Vantaggi

- **Apprendere** la conversione fonetica
- **Essere rilassati** e concentrati
- **Imparare** lo schedario mentale
- **Memorizzare rapidamente** numeri e formule
- **Imparare 300 vocaboli** al mese di una lingua
- **Imparare** come prendere appunti
- **Costruire** mappe mentali<sup>©</sup>
- **Utilizzare** lo strumento delle stanze mnemoniche
- **Imparare a ricordare** nel tempo
- **Apprendere come utilizzare** al meglio la propria memoria